

Medienmitteilung

Mit iPad und sprechenden Stiften: Wie Unterstützte Kommunikation Menschen mit Einschränkungen hilft

Gempen, 3. April 2025. Wie gelingt Selbstbestimmung und soziale Teilhabe, wenn Menschen aufgrund einer Erkrankung plötzlich den Mund, die Hände und die Mimik zum Kommunizieren nicht mehr verwenden können? Anlässlich des internationalen Welt-Autismus-Tags vom 2. April informiert die Sonnhalde Gempen über Unterstützte Kommunikation.

Unterstützte Kommunikation (UK) kann Menschen mit kommunikativen Einschränkungen unterschiedlichen Ursprungs bei der Verständigung unterstützen, beispielsweise auch Menschen im Autismus-Spektrum. Die [Sonnhalde Gempen](#) fördert die Nutzung der UK frühzeitig und kontinuierlich. Ob mit klarer Strukturierung und Visualisierung zur Orientierung oder mit einem alternativen Wort-Angebot zur Lautsprache.

«Wenn sich ein Kind mit erlernter Gebärde klar ausdrücken kann und verstanden wird, sind wir auf dem richtigen Weg», sagt Joswitte Stingelin, Leiterin der hauseigenen Fachstelle UK. Seit 2021 ist die UK fester Bestandteil des Angebots der Sonnhalde Gempen und wird von allen Mitarbeitenden mitgetragen und umgesetzt.

Mit Kommunikations-Apps und dem eigenen Körper

Menschen, die sich akustisch nicht oder nicht ausreichend klar verständlich machen können, lernen in der Sonnhalde Gempen unterschiedliche Methoden, um trotzdem kommunizieren zu können. Dabei achten die Verantwortlichen darauf, dass sie bei den Betroffenen die vorhandenen Fähigkeiten fördern und ihnen neue vermitteln.

Die körpereigenen Kommunikationsformen werden nach Möglichkeit mit nicht-elektronischen (Fotos, Bildkarten, Symbole, Piktogramme etc.) und elektronischen Hilfsmitteln (sprechende Tasten oder Stifte, Kommunikations-Apps etc.) vertieft. «Die heutige UK bietet sehr viele Möglichkeiten», freut sich Joswitte Stingelin. «Dank dem technischen Fortschritt existieren immer mehr Hilfsmittel, die wir evaluieren, bei Eignung anschaffen oder unseren Klientinnen und Klienten empfehlen können.»

Moderne Tools der UK wie iPads mit Sprachausgabe-Apps eröffnen ergänzende oder alternative Verständigungsmöglichkeiten und ermöglichen Betroffenen mehr Selbstbestimmung und Teilhabe. «Das sind zentrale Anliegen der Sonnhalde Gempen, die uns in unserer täglichen Arbeit antreiben», schliesst Joswitte Stingelin.

Sonnhalde Gempen

Seit mehr als 50 Jahren engagiert sich die Sonnhalde Gempen für Menschen mit Wahrnehmungs-, Verarbeitungs- und Verhaltensauffälligkeiten, insbesondere aus dem Spektrum Autismus. Die Angebote richten sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene und umfassen Kindergarten/Schule, Ausbildung, Arbeit sowie Wohnen mit unterschiedlichen Formen an Betreuung und Begleitung. www.sonnhalde.ch

Informationen für Medienschaffende

Fabienne Welti, Assistentin der Gesamtleitung
T +41 61 706 80 96 oder Fabiene.Welti@sonnhalde.ch

Bildmaterial

Dateiname: UK Kommunikationstafel Baustelle

Bildlegende: Kommunikationstafeln sind ein Hilfsmittel der UK. Sie enthalten Symbole mit spezifischer Bedeutung, auf die eine Person zeigt, um sich auszudrücken. Die Tafeln können sowohl allgemeines als auch themenspezifisches Vokabular umfassen.

Dateiname: UK-Kommunikationsmittel Tablet

Bildlegende: iPads mit einer Sprachausgabe-App sind wichtige Hilfsmittel der UK. Wird ein Symbol oder ein Wort angetippt, «spricht» sie das Gerät laut vor. Die Apps können individuell an die Fähigkeiten der nutzenden Person angepasst werden. Auch Menschen mit starken Einschränkungen können ein iPad oder einen Talker (computerbasiert) bedienen, beispielsweise mit Augensteuerung.